



Gemeinde Duell **schweiz.bewegt**

MEDIENMITTEILUNG

Basel, 2. Mai 2017

Auftakt zum jährlichen «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt»

In wenigen Tagen beginnt die wohl sportlichste Woche der Schweiz. Vom 5. bis 13. Mai verschreiben sich über 170 Gemeinden und ihre Einwohner ganz der Bewegung. Egal ob Laufen, Rad fahren oder Yoga, jede Bewegungsminute zählt.

Im Zentrum der schweiz.bewegt-Woche steht die körperliche Bewegung ohne Leistungsdruck. Denn Sport, Bewegung und eine ausgewogene Ernährung sind die wichtigsten Komponenten für eine gute Gesundheit. Beim «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» treten Gemeinden in einem freundschaftlichen Duell gegeneinander an oder aber lancieren ein internes Duell. Ziel ist es, so viele Bewegungsminuten wie möglich zusammenzutragen und das Duell für sich zu entscheiden. Gross und Klein sind herzlich eingeladen, für ihre Gemeinden Bewegungsminuten zu sammeln.

Engagierte Gemeinden und vielfältige Programme

Mit 25 teilnehmenden Gemeinden im 2017 zählt der Kanton Neuenburg seit Jahren zu den treuesten schweiz.bewegt-Regionen der Schweiz. Val-de-Ruz, die Gemeinde mit den meisten Bewegungsminuten 2016 freut sich darauf, ihren Erfolg von letztem Jahr zu wiederholen. Der Gemeindeglied Patrick Matthey schwärmt: «Das Coop Gemeinde Duell geht endlich wieder los! Dank einem sehr motiviertem OK, Freiwilligen aus verschiedenen lokalen Vereinen und einigen Personen aus der Gemeindeverwaltung, wird die Bewegungswoche noch spannender und schöner als die letztjährige.»

Schweizer Bewegungsrekord – «Die grösste Turnstunde der Schweiz»

Am Sonntag, 7. Mai 2017 findet im Rahmen vom «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» eine zusätzliche, nationale Bewegungsaktion statt. Tausende von Personen sollen sich in den über 80 teilnehmenden Gemeinden eine Stunde lang unter Anleitung bewegen – je mehr Teilnehmende, umso grösser wird «die grösste Turnstunde der Schweiz» und damit der Schweizer Bewegungsrekord. Erfahren Sie [hier](#), welche Gemeinden am Bewegungsrekord teilnehmen.

Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» und «die grösste Turnstunde der Schweiz» werden unterstützt von Coop, Suva, Swiss Life und Dosenbach + Sport. Interessierte können kostenlos und ohne Voranmeldung teilnehmen!

www.coopgemeindeduell.ch

Auskünfte:

Medienstelle schweiz.bewegt
By the way communications AG
031 318 23 47

Kommunikation/PR schweiz.bewegt
Isabel Schnüriger
061 633 70 21

i.schnueriger@schweizbewegt.ch
www.schweizbewegt.ch

schweiz.bewegt, Aeschenplatz 4, 4052 Basel, Tel. 061 / 633 70 20, info@schweizbewegt.ch, www.coopgemeindeduell.ch

